



Утверждаю
Директор ГКОУ
школы-интерната
г. Вознесенской
Л.Е. Лифинцева
«30» августа 2024г.

План мероприятий по формированию культуры здорового питания

Цель: формирование культуры здорового питания всех участников образовательного процесса.

Задачи:

1. Способствовать формированию ответственного отношения обучающихся к своему здоровью;
2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания;
3. Систематизировать работу педагогических коллективов по формированию культуры здорового питания.

| 1.Создание условий, необходимых для организации здорового питания | | | |
|--|---------------------|-------|-------------------------------------|
| Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков. | Август, сентябрь | | Администрация школы |
| Осуществление контроля качества и безопасности питания. | Ежедневно | | Медицинский работник |
| | Ежедневно | | Бракеражная комиссия |
| 2. Организация и проведение диагностических мероприятий | | | |
| Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания. | Один раз в четверть | | Ответственный по питанию |
| | | | |
| Мониторинг состояния здоровья обучающихся. | Октябрь, апрель | | Медсестра |
| Анкетирование обучающихся и родителей по культуре питания | Один раз в четверть | | Медсестра, ответственный за питание |
| 3.Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию | | | |
| Классный час: «Твоё здоровье в твоих руках | Ноябрь | 1-3кл | Классные руководители |
| | (2 неделя) | | |

| | | | |
|---|------------------|-------|--|
| Классный час: «Как следует питаться» | Ноябрь | | Классные руководители |
| | (3 неделя) | | |
| Классный час: «О чём может рассказать упаковка» | Ноябрь | | Классные руководители |
| | (3 неделя) | | |
| Классный час: «Основы правильного питания» | Ноябрь | | Классные руководители |
| | (3, неделя) | | |
| Лекция «Режим питания. Правила поведения за столом». | Декабрь, февраль | 7-9кл | Учитель ОСЖ, медсестра |
| Выставка книг по темам | В течении года | 1-9кл | Зав. библиотекой |
| - «О вкусной и здоровой пищи» | | | |
| - «Традиции питания» | | | |
| - «Правильное питание-основа здоровья» | | | |
| -«День русской кухни. Масленица. | Март | 1-9кл | Классные руководители |
| | (1 неделя) | | |
| Конкурс газет, плакатов на тему правильного питания | Ноябрь | | |
| Внеклассное мероприятие: «Здоровое питание» | Сентябрь, апрель | 1-9кл | Классные руководители |
| Всемирный день здоровья | Апрель | 1-9кл | Классные руководители |
| | | | |
| Оформление информационных стендов и плакатов по темам | В течении года | 1-9кл | Зам. директора по ВР |
| - «Мы за здоровую пищу» | | | |
| Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища» | В течении года | 1-9кл | Учитель ОСЖ |
| 4. Работа с родителями | | | |
| Индивидуальное консультирование родителей по вопросам здорового питания | В течении года | | Медсестра, классные руководители |
| | | | |
| Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов | В течении года | | Администрация, классные руководители, ответственный за питание |
| Общешкольное родительское собрание: «Школьное питание. Каким ему быть?», «Как сберечь здоровье школьника» | Май | | Администрация школы, медсестра, ответственный за питание |

5. Работа с родителями

| | | | |
|--|--------|--|--|
| Совещание «О порядке организации питания обучающихся в 2023-2024 учебном году». «Организация работы с классом по пропаганде правильного питания» | Август | | Директор школы, ответственный за питание |
|--|--------|--|--|

6. Работа со СМИ

| | | | |
|-------------------------------------|----------------|--|------------------------|
| Работа школьного сайта | В течении года | | Школьная ред. коллегия |
| - фотографии с мероприятий и отчёты | | | |