

Утверждено  
 решением педсовета  
 ГКОУ школы-интерната  
 ст-цы Вознесенской от 31.08.2023 г.  
 Протокол №1 Председатель педсовета  
 Л.Е. Лифинцева

**Календарно - тематическое планирование спортивного кружка  
 «Спортивные игры» - младшая группа**

| № п/п | Наименование темы  | Кол-во часов | Дата проведения |
|-------|--|--------------|-----------------|
|       | <b>I</b><br><b>Футбол</b>  | <b>18</b>    |                 |
| 1     | Техника передвижения. Удары по мячу головой, ногой   | 2            |                 |
| 2     | Остановка мяча. Ведение мяча. Обманные движения.   | 2            |                 |
| 3     | Отбор мяча. Вбрасывание мяча из-за боковой линии. Техника игры вратаря.  | 2            |                 |
| 4     | Тактика игры в футбол. Тактика нападения. Индивидуальные действия без мяча, с мячом.   | 6            |                 |
| 5     | Тактика защиты. Индивидуальные действия. Групповые действия. Тактика вратаря.  | 6            |                 |
|       | <b>II</b><br><b>Русская лапта</b>  | <b>14</b>    |                 |
| 1     | Предупреждение травматизма и оказание первой помощи при обучении детей игре «Русская лапта». Основы техники игры. Техническая подготовка игроков в лапту: стойка игрока, техника ударов битой по мячу, перебежки, осаливание, самоосаливание и переосаливание. | 2            |                 |
| 2     | Ловля мяча и передача в парах. Выбор биты. Удары битой по мячу сверху.   | 2            |                 |
| 3     | Ловля и передача мяча, осаливание. Двусторонняя игра. Передача, удары битой сверху, метание в цель.  | 4            |                 |
| 4     | Комплексные упражнения, комбинации.  | 2            |                 |

|   |  |           |  |
|---|--|-----------|--|
|   | Закрепление навыков игры и знакомство с основными правилами                                  |           |  |
| 5   | Командные игры и соревнования.   | 4         |  |
| <b>III</b><br><b><u>Пионербол</u></b>         |  | <b>14</b> |  |
| 1   | Техника нападения. Действия без мяча. Перемещения и стойки.                                  | 2         |  |
| 2   | Действия с мячом. Передача мяча двумя руками. Передача на точность. Встречная передача.      | 2         |  |
| 3   | Подача мяча: нижняя прямая, нижняя боковая, подача сверху.                                   | 2         |  |
| 4   | Техника защиты. Прием мяча: сверху двумя руками, снизу двумя руками. Блокирование.           | 2         |  |
| 5   | Групповые действия игроков. Взаимодействие игроков передней линии при приеме от подачи       | 2         |  |
| 6   | Командные действия. Прием подач. Расположение игроков при приеме.                            | 2         |  |
| 7   | Контрольные игры и соревнования.   | 2         |  |
| <b>IV</b><br><b><u>Настольный теннис.</u></b> |  | <b>12</b> |  |
| 1   | Основы техники и тактики игры. Правильная хватка ракетки, способы игры. Техника перемещений. | 1         |  |
| 2   | Тренировка упражнений с мячом и ракеткой. Изучение подач.                                    | 1         |  |
| 3   | Тренировка ударов «накат» справа и слева. Сочетание ударов.                                  | 6         |  |
| 4   | Свободная игра. Игра на счет. Соревнования.  | 4         |  |
| <b>V</b><br><b><u>Гандбол.</u></b>            |  | <b>10</b> |  |
| 1   | Ручной мяч. Основные правила игры.   | 2         |  |
| 2   | Спортивная одежда и обувь. Техника игры в нападении и защите.                                | 2         |  |

|               |  |           |  |
|---------------|--|-----------|--|
| 3             | Стойки и перемещения, остановки. Ловля и передача мяча двумя руками на месте и в движении. | 2         |  |
| 4             | Ведение мяча и бросок. Отбор и выбивание мяча. Блокирование броска.                        | 2         |  |
| 5             | Игра вратаря. Подготовка к соревнованиям. Соревнования.                                    | 2         |  |
| <b>ИТОГО:</b> |  | <b>68</b> |  |