



**Календарно -тематическое планирование спортивного кружка
«Спортивные игры» старшая группа**

№ занятия	Название темы	Кол-во часов	Дата проведения
	Футбол	20	
1	Техника передвижения.	1	
2	Удары по мячу головой, ногой	1	
3	Остановка мяча. Ведение мяча.	1	
4	Обманные движения.	1	
5	Отбор мяча. Вбрасывание мяча из-за боковой линии.	1	
6	Техника игры вратаря	1	
7	Тактика игры в футбол. Тактика нападения.	1	
8	Индивидуальные действия без мяча, с мячом.	1	
9	Тактика защиты.	1	
10	Индивидуальные действия вратаря.	1	
11	Групповые действия.	1	
12	Тактика игры вратаря	1	
13-16	Учебная игра 5на5	4	
17-20	Учебная игра 7на7	4	
	Волейбол	28	
21	Техника нападения. Действия без мяча.	1	
22	Перемещения и стойки.	1	
23-27	Действия с мячом. Передача мяча двумя руками. Передача на точность.	5	
28	Передача на точность. Встречная передача.	1	
29	Подача мяча: нижняя прямая, нижняя боковая,	1	
30	подача сверху	1	
31	Прием мяча: сверху двумя руками, снизу двумя руками.	1	
32-33	Техника защиты. Блокирование.	2	
34-35	Групповые действия игроков.	2	

36	Взаимодействие игроков передней линии при приеме от подачи	1	
37-38	Командные действия. Прием подач.	2	
39	Расположение игроков при приеме	1	
40-48	Контрольные игры и соревнования.	9	
	Баскетбол.	20	
49	Основы техники и тактики. Техника передвижения.	1	
50	Повороты в движении. Сочетание способов передвижений.	1	
51	Техника нападения.	1	
52	Техника владения мячом. Ловля мяча двумя руками с низкого отскока.	1	
53	Ловля мяча одной рукой на уровне груди.	1	
54	Броски мяча двумя руками с места.	1	
55	Штрафной бросок	1	
56	Бросок с трех очковой линии.	1	
57	Ведение мяча с изменением высоты отскока.	1	
58	Ведение мяча с изменением скорости.	1	
59	Обманные движения.	1	
60	Обводка соперника с изменением высоты отскока.	1	
61	Взаимодействие игроков с заслонами.	1	
62-68	Соревнования.	7	
ИТОГО:		68	